

Информация в СМИ

Руководители:

Главный врач Филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии» в г. Каменске-Уральском, Каменском районе, Сухоложском и Богдановичском районах

Главный государственный санитарный врач в г. Каменске-Уральском, Каменском районе, Сухоложском и Богдановичском районах

Исполнитель:

Заведующая отделом организации деятельности Каменск-Уральского ФФБУЗ «ЦГиЭ в СО»


подпись


подпись

Савина
Наталья
Владимировна

Порошкина Елена Эдуардовна
расшифровка подписи

Фефилов Сергей Анатольевич
расшифровка подписи

тел. 8(3439)37-06-09

09 октября 2023 года

Качество и безопасность воды и пищи – ключевые факторы здоровья!

Ежегодно, начиная с 1979 года, 16 октября отмечается Всемирный день продовольствия (World Food Day), в честь образования в этот день в 1945 году Организации продовольствия и сельского хозяйства ООН (Food and Agriculture Organization of the United Nations, FAO).

Создание FAO было обусловлено необходимостью решения одной из важнейших мировых задач: искоренение голода на планете, путём развития сельского хозяйства.

Главная цель Всемирного дня продовольствия - повышение уровня осведомленности людей о продовольственных проблемах, существующих в мире. Праздник имеет также большое просветительское значение, помогает воспитывать осознанное потребление продовольствия.

В современном мире, по данным FAO, более 820 млн. человек до сих пор страдают от голода, несмотря на то, что продовольствия в мире производится достаточно. Наряду с этим, 1,9 млрд. человек имеют избыток массы тела, из них более 670 миллионов страдают от ожирения, и показатель распространённости ожирения практически во всех странах мира неуклонно растёт.

С 1981 года Всемирный день продовольствия стал посвящаться определенной теме - разной для каждого года. Это было сделано для того, чтобы осветить проблемы, требующие немедленного решения, и сфокусировать общество на решение первоочередных задач. Так, темами Дня в разные годы были слова: «Молодежь против голода», «Сельское хозяйство и межкультурный диалог», «Право на питание», «Достижение продовольственной безопасности в период кризиса», «Сельскохозяйственные кооперативы кормят мир», «Семейные фермерства: накормить мир - сберечь планету», «Социальная защита и сельское хозяйство: разрыв порочного круга сельской нищеты», «Климат изменяется - изменяются продовольствие и сельское хозяйство», «Здоровое питание для мира без голода», «Никто не должен остаться без внимания» и другие.

Тема Всемирного дня продовольствия 2023 года: «Вода для жизни. Вода для продовольствия».

Без чистой пресной воды невозможно ни выращивание/создание продовольствия, ни его усвоение организмом человека (питание). Для нормального протекания обменных процессов в теле человеку необходимо ежедневное потребление чистой воды в количестве около 30 мл на 1 кг массы тела.

Вода покрывает более 70% поверхности Земли, но при этом доля пресной воды, пригодной для питья, и для сельского хозяйства составляет всего 2,5%. За последние десятилетия количество пресной воды на одного жителя планеты сократилось на 20%; доступность пресной воды, и ее качество год от года снижаются. На сегодняшний день 2,4 миллиарда человек живут в странах, испытывающих дефицит воды.

Только объединив усилия, мы можем добиться изменений, если примем меры для защиты водных ресурсов в интересах продовольствия. То, что мы едим, и то, как эти продукты питания производятся, оказывает воздействие на водные ресурсы. Каждый из нас может вносить посильный вклад в сбережение водных ресурсов на повседневной основе:

- Питаясь свежими натуральными продуктами
- Сокращая количество пищевых отходов
- Экономя питьевую воду и не загрязняя водоисточники
- Экономя воду, путём экономии электроэнергии
- Участвуя в мероприятиях по уборке территорий...

Как известно, здоровье человека на 20% зависит от факторов среды (экологии) и на 60% - от образа жизни. В свою очередь, образ жизни на 60% определяется тем, чем и как мы «заправляем» свой организм – насколько качественной и безопасной является вода и пища, поступающие в него.

Не снимая с себя ответственности и ежедневно делая осознанный выбор, мы не только улучшим состояние своего здоровья сегодня, но и постепенно сможем преодолеть негативные последствия для здоровья и продолжительности жизни будущих поколений!

PS.: Школьники, представляющие разные страны и культуры, в том числе и Россию, приняли участие в записи музыкального видеоролика на нескольких языках под названием "Вода для жизни. Вода для продовольствия", чтобы через песни и танцы донести идею о важности сохранения воды ради благополучного продовольственного будущего:
<https://www.fao.org/world-food-day/ru>